

Luizenprotocol Rehobôthschool

Algemeen

Hoofdluis is een hardnekkig verschijnsel dat op veel scholen jaarlijks terugkomt. Effectieve bestrijding is alleen mogelijk wanneer het probleem gezamenlijk (school en ouders) wordt aangepakt en er gelijktijdig en zorgvuldig behandeling plaatsvindt. Tevens is het belangrijk dat op school een 'klimaat' heerst dat luizen uit de taboesfeer haalt. Hoofdluis krijgen kan iedereen overkomen, ook kinderen met schoon gewassen haren. Er open met kinderen en ouders over praten, voorkomt dat ouders uit schaamte school en bevriende gezinnen niet inlichten. Als iedereen elkaar inlicht bij besmetting en tegelijkertijd behandelt, kan de besmetting niet verder om zich heen grijpen.

Verantwoordelijkheden voor school en thuis

Het is de verantwoordelijkheid van de school om preventieve maatregelen te treffen. De school is immers verantwoordelijk voor de hygiëne en het leefklimaat op school. De verantwoordelijkheid van controle van hoofdluis en verwijdering van hoofdluis uit de haren van de kinderen ligt bij de ouder(s)/verzorger(s).

Preventieve luizencontrole thuis

Als alle ouders 5 keer per jaar op hetzelfde moment kammen, daalt het aantal hoofdluisbesmettingen drastisch. Daarom roept de school ouders/verzorgers via de nieuwsbrief ertoe op om voor het eind van een schoolvakantie thuis te controleren op hoofdluis. Deze oproep wordt ook herhaald in de groepsapps van alle klassen. Preventieve controle thuis is de belangrijkste schakel.

Stappenplan bij het aantreffen van neten/luizen

1. Als een kind neten/hoofdluis heeft, is het heel belangrijk dat ouder(s)/verzorger(s) de school (via de secretaresse) én de ouders/verzorgers van vriendjes waarschuwen om verdere verspreiding van hoofdluis te beperken.
2. De secretaresse zorgt ervoor dat de ouders van de betreffende klas middels een brief worden opgeroepen om gedurende twee weken te controleren op hoofdluis (zie bijlage). Van de brief krijgt de leerkracht een kopie.
3. De secretaresse stelt de coördinator van de hoofdluiscommissie op de hoogte.
4. De coördinator zal vervolgens regelen dat er een hoofdluiscontrole in de klas wordt gedaan. Zij schakelt daarvoor de 'hoofdluisouder' van de betreffende klas in.
5. De hoofdluisouder van de klas organiseert de controle op school door een groepje ouders, in overleg met de leerkracht. De betreffende leerlingen worden gecontroleerd en ook de klassen van eventuele schoolgaande broers en zussen van degene die hoofdluis heeft. Na twee weken wordt dit herhaald. Als er dan nog neten of luizen worden gezien, wordt er nog een controle gedaan.

Hoofdluiscommissie, hoofdluisouders en secretaresse

De coördinator hoofdluis zorgt ervoor dat er aan het begin van het schooljaar voor elke klas een hoofdluisouder is. Ook zorgt zij/zorgen zij voor voldoende spullen op school zijn voor de hoofdluiscontrole. De secretaresse legt daar elk schooljaar groepslijsten bij voor eventuele controle op school. De coördinator en secretaresse verzorgen het contact met ouders van leerlingen die hoofdluis hebben. De hoofdluisouder roept (via de groepsapp) ouders bij elkaar in geval van hoofdluiscontrole op school.

In de klas

Leerkrachten kunnen ertoe bijdragen dat het hebben van luizen uit de taboesfeer komt door met de kinderen over luizen te praten.

Wanneer er hoofdluis in de klas is, is het eventueel verstandig om bij de kleuters de verkleedkleden weg te halen of de hoofddeksels even niet te gebruiken.

Over hoofdluis

Er is veel informatie over hoofdluis beschikbaar. Wij hebben de belangrijkste informatie verzameld. De hoofdluis is een parasiet: het beestje leeft van mensenbloed. Hij zoekt graag behaarde en warme plekken op zoals achter de oren, in de nek of onder een pony. Een hoofdluis is ongeveer 3 millimeter groot en grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur. Mensen en alle diersoorten hebben een eigen luizensoort. Hondenluizen kunnen bijvoorbeeld niet op mensen overleven en andersom. De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn grijswit en lijken op roos. Het verschil is dat roos los zit terwijl neten juist aan de haren kleven. Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo. Een jonge luis is na 7-10 dagen volwassen en klaar om zelf weer eitjes te leggen. Hij leeft dan ongeveer één maand en legt in die tijd zo'n 250 eitjes. Snel ingrijpen is bij hoofdluis dus erg belangrijk.

Hoofdluis kun je krijgen van iemand die hoofdluis heeft. De luizen lopen van het ene hoofd naar het andere, bijvoorbeeld als kinderen met elkaar spelen of een selfie maken. Ze verplaatsen zich niet via kleding, beddengoed of knuffels.

Hoofdluis voorkomen

Ook bij hoofdluis geldt: Voorkomen is beter dan genezen, dus ons advies is: **REGELMATIG KAMMEN!**

Kam liefst elke week na het haren wassen maar in ieder geval:

- voorafgaand aan een controle op school;
- als er hoofdluis in de klas of bij bekenden geconstateerd is;
- als je je kind regelmatig ziet krabbelen

Hoe zien luizen en neten eruit?



Opsporen van hoofdluizen

De aanwezigheid van luizen kan worden vastgesteld door het haar te kammen met een netenkam boven een stuk wit papier. De luizen zullen op het papier vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Daarnaast kan het haar achter de oren en in de nek worden geïnspecteerd op de aanwezigheid van luizen.

Kaminstructies voor ouders

Hoofdluis preventie is de verantwoordelijkheid van ouders. De luizencontrole op school is een extra controle. Kam de avond voor elke luizencontrole op school thuis je kind(eren) met de netenkam! Waarom?

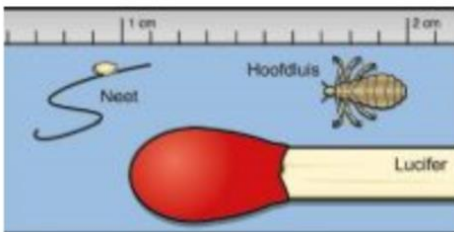
Naast de controle op school moet je zelf thuis controleren om twee redenen:

- We vinden bij de controle op school natuurlijk liever geen luizen. Als iedereen thuis alvast controleert is de controle snel klaar. Prettig voor de luizenouders, jezelf en vooral voor je kind.
- Op school wordt er niet gekamd. De kans dat er dan iets over het hoofd gezien wordt is best groot.

Hoe?

1. Kam het haar goed uit met een gewone kam of borstel.
2. Kam scheidingen in het haar en verdeel het haar in strengen.
3. Gebruik een netenkam. Begin dicht bij het hoofd en kam in een keer door tot aan het einde van de streng. Kam boven wit papier of de wasbak. Luizen vallen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Inspecteer in ieder geval het haar achter de oren en in de nek goed.

Kijk ook op www.prioderm.nl/



Figuur: Neet en luis



Figuur: Netenkam

Hoofdluis behandelen

Het kan natuurlijk toch gebeuren dat een of meerdere leden van je gezin toch hoofdluis hebben opgelopen. Omdat luizen overlopers zijn, is de kans groot dat andere gezinsleden ook hoofdluis hebben. Het is daarom van belang met een netenkam het hele gezin te controleren.

Hoe komen we veilig en effectief van hoofdluis af?

5 stappenplan

Er zijn 2 methoden om hoofdluis te behandelen:

1. Nat Kam methode
2. Behandelingen van het haar met een chemisch of fysisch bestrijdingsmiddel;

Het voordeel van de natkam methode is dat het goedkoop is en dat je geen schadelijke middelen gebruikt. Het nadeel is dat het erg arbeidsintensief is, en dat de kans dat je een luis over het hoofd ziet (en weer opnieuw moet beginnen) groot is.

Chemische of fysieke antihoofdluismiddelen koop je bij de drogist of apotheek. Chemische bestrijdingsmiddelen werken op basis van Malathion of Permetrine, ze vergiften de luis. Deze middelen zijn reeds lange tijd op de markt. Daarnaast zijn er sinds enige tijd in Nederland nieuwe antihoofdluismiddelen beschikbaar met als werkzaam bestanddeel Dimeticon (een silicoonachtige stof). Dimeticon heeft een fysieke werking: bij een behandeling kapselt het polymeer de luis hermetisch in, waardoor deze door een tekort aan zuurstof sterft. Evenals de natkammethode leidt deze behandeling niet tot resistentie-ontwikkeling.

Van overige methoden, bijvoorbeeld etherische oliën, elektrische luizenkam is de werking niet aangetoond. Deze worden dan ook afgeraden.

Stap 1 - Voorbereiding

Kies voor de natkam methode of voor een bestrijdingsmiddel. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt, of haalt. Zorg dat je sowieso een netenkam in huis hebt.

Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

Stap 2. - Behandelen

Als je voor een bestrijdingsmiddel gekozen hebt: behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter. **BEHANDEL NIET PREVENTIEF MET LOTION TEGEN HOOFDLUIS!** Dit werkt resistentie in de hand.

Bij de natkam methode: was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit.

Stap 3 – Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar met een goede netenkam. Dit is een onmisbaar onderdeel van elke behandeling. Lukt het niet de neten in 1 keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los. Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar trekken. Om alle haren te kammen zijn minstens dertig slagen nodig, dat kost al gauw meer dan twintig minuten, afhankelijk van de bos haar. Maak de luizenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon. Dit kan het beste gebeuren door de kam 1 minuut in water uit te koken.

Stap 4 – Informeer je omgeving

Waarschuw de school, dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten. Waarschuw ook de ouders/verzorgers van vriendjes/ vriendinnetjes, een logeetje, sportverenigingen etc. zodat daar ook gecontroleerd kan worden.

Stap 5 – Blijf alert

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende) hoofdluizen bij gezinsleden constateert, volg je stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden 1 keer per week controleren met netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

Let Op - Wassen en Stofzuigen is niet meer nodig.

Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden wordt ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen, het stofzuigen van de auto of het gebruik van luizencape. Dat scheelt heel veel tijd en stress!

Bronnen:

www.prioderm.nl

www.ggdrotterdamrijnmond.nl

www.rivm.nl/hoofdluis

<http://www.landelijksteunpunthoofdluis.nl/>

Bijlage:

Ouderbrief van <http://www.prioderm.nl/content/brief-aan-de-ouders>

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Op onze school is momenteel bij een aantal kinderen hoofdluis geconstateerd. Wij stellen u hiervan op de hoogte, omdat het van groot belang is dat hoofdluis direct wordt behandeld om verdere verspreiding te voorkomen.

HOOFDLUIS KAN ELK KIND EN ELKE VOLWASSENE OVERKOMEN EN IS ZEKER GEEN SCHANDE!

Wij vragen u dringend om bij uw kind(eren) en bij u zelf de komende twee weken dagelijks de haren te controleren op hoofdluis. De controle kan het beste gebeuren met een zogenaamde stofkam of luizenkam. Dat is een kam, meestal van plastic, met fijne tanden.

Hoe herkent u hoofdluis?

Hoofdluizen zijn met het blote oog zichtbaar, maar omdat ze door het haar bewegen, zijn ze soms moeilijk te ontdekken. Een volwassen hoofdluis is 2-4 mm lang en kan in kleur variëren van lichtgrijs tot zeer donker. De eitjes zijn veel moeilijker zichtbaar, wit en nauwelijks 1 mm groot. Hoofdluizen komen meestal voor vlak bij de hoofdhuid, in het bijzonder rondom de oren en aan de achterkant van het hoofd en onder de pony.

Hoe kunt u hoofdluis behandelen?

Als u hoofdluis heeft geconstateerd moet u 2 dingen doen:

1. Dit melden op school (zo mogelijk dezelfde dag)
2. Dagelijks met een netenkam het natte haar (met gewone crèmespoeling) intensief kammen, gedurende 14 dagen.

Indien het nat kammen gedurende 14 dagen op praktische bezwaren stuit, kunt u het haar behandelen met een goedgekeurd hoofdluismiddel. In Nederland zijn de onderstaande middelen geregistreerd voor de behandeling van hoofdluis:

- Dimeticon (Prioderm dimeticon)
- Malathion (Prioderm Lotion, Prioderm Shampoo)
- Permetrine (Loxazol Lotion)

Het is vervelend als u tot de ontdekking komt dat uw kind hoofdluis heeft. Toch is hoofdluis goed te behandelen. Daarbij is het wel van belang dat u hoofdluis zo snel en effectief mogelijk aanpakt. Door een combinatie van wassen en kammen gedurende 14 dagen worden luizen en neten doeltreffend bestreden. Aangezien neten een bron van herbesmetting zijn is het van belang dat ze ook verwijderd worden. Onder andere Priolox Foam vergemakkelijkt het kammen en lost het lijmlaagje, waarmee de neten vastzitten aan het haar, op waarna de (dode) neten gemakkelijk uit het haar te verwijderen zijn.

Wij hopen u zo voldoende te hebben ingelicht en rekenen op uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Het schoolteam